

	07. 20. Hétfő	07. 21. Kedd	07. 22. Szerda	07. 23. Csütörtök	07. 24. Péntek	07. 25. Szombat	07. 26. Vasárnap
<b>RL</b> Reg-Enor <b>leves</b>	Magyaros zöldsörösvés 420 Ft	Csontleves zöldségekkel 420 Ft	Hamis gulyásleves 450 Ft	Gombakrémeleves 495 Ft	Csurगतott tojásleves 450 Ft	Libacsontleves 450 Ft	Szárnyas raguleves 480 Ft
<b>RE</b> Reg-Enor <b>ebéd</b>	Lacipcsenyé tarjából zöldséges rizzsel uborkasalátával és kakastaréjjal 950 Ft	Sült csirkecomb bacon szalonnával és párolt zöldséggel 995 Ft	Rakott kelkáposzta 895 Ft	Ózragu Stroganoff (szalonnás, uborkás) módon párolt hajdinával 1150 Ft	Sólet füstölt tarjával 850 Ft	Sült oldalas zöldséges kölessel 895 Ft	Sonkás rakott csirkemell grill zöldségekkel 1065 Ft
<b>RV</b> Reg-Enor <b>vacsora</b>	Harcspörkölt párolt zöldséges árpagyönggyel 1150 Ft	Borsos marhatokány párolt rizzsel 1050 Ft	Csevapcsicsa ajvással és balkán salátával 1050 Ft	Kacsamáj rizottó 1250 Ft	Csirkegyros salátával és tzatzikivel 895 Ft	Rántott sertéskaraj bizi-rizzsel 1050 Ft	Sült libacomb párolt káposztával és karfiolpürével 1195 Ft
<b>RM1</b> Reg-Enor <b>menü 1</b>	Magyaros zöldsörösvés, Lacipcsenyé tarjából zöldséges rizzsel uborkasalátával és kakastaréjjal 1270 Ft	Csontleves zöldségekkel, Sült csirkecomb bacon szalonnával és párolt zöldséggel 1315 Ft	Hamis gulyásleves, Rakott kelkáposzta 1245 Ft	Gombakrémeleves, Ózragu Stroganoff (szalonnás, uborkás) módon párolt hajdinával 1545 Ft	Csurगतott tojásleves, Sólet füstölt tarjával 1200 Ft	Libacsontleves, Sült oldalas zöldséges kölessel 1245 Ft	Szárnyas raguleves, Sonkás rakott csirkemell grill zöldségekkel 1445 Ft
<b>RM2</b> Reg-Enor <b>menü 2</b>	Magyaros zöldsörösvés, Harcsapörkölt párolt zöldséges árpagyönggyel 1470 Ft	Csontleves zöldségekkel, Borsos marhatokány párolt rizzsel 1370 Ft	Hamis gulyásleves, Csevapcsicsa ajvással és balkán salátával 1400 Ft	Gombakrémeleves, Kacsamáj rizottó 1645 Ft	Csurगतott tojásleves, Csirkegyros salátával és tzatzikivel 1245 Ft	Libacsontleves, Rántott sertéskaraj bizi-rizzsel 1400 Ft	Szárnyas raguleves, Sült libacomb párolt káposztával és karfiolpürével 1575 Ft
<b>RM3</b> Reg-Enor <b>menü 3</b>	Magyaros zöldsörösvés, Lacipcsenyé tarjából zöldséges rizzsel uborkasalátával és kakastaréjjal, Harcsapörkölt párolt zöldséges árpagyönggyel 2320 Ft	Csontleves zöldségekkel, Sült csirkecomb bacon szalonnával és párolt zöldséggel, Borsos marhatokány párolt rizzsel 2265 Ft	Hamis gulyásleves, Rakott kelkáposzta, Csevapcsicsa ajvással és balkán salátával 2195 Ft	Gombakrémeleves, Ózragu Stroganoff (szalonnás, uborkás) módon párolt hajdinával, Kacsamáj rizottó 2695 Ft	Csurगतott tojásleves, Sólet füstölt tarjával, Csirkegyros salátával és tzatzikivel 1995 Ft	Libacsontleves, Sült oldalas zöldséges kölessel, Rántott sertéskaraj bizi-rizzsel 2195 Ft	Szárnyas raguleves, Sonkás rakott csirkemell grill zöldségekkel, Sült libacomb párolt káposztával és karfiolpürével 2540 Ft

### A hét bármely napjára rendelhető hideg, Őstermelőktől származó termékek

<b>RH</b> Reg-Enor <b>hideg csomag</b>	Őstermelői füstölt kolbász <b>RH1</b> 1550 Ft/0,5kg	Őstermelői vegyes hurka <b>RH2</b> 850 Ft/0,5kg	Őstermelői angol szalonna <b>RH3</b> 1500 Ft/0,5kg	Őstermelői kenyérszalonna <b>RH4</b> 1200 Ft/0,5kg	Őstermelői tepertő <b>RH5</b> 890 Ft/0,5kg
	Őstermelői császárszalonna <b>RH6</b> 1450 Ft/kg	Őstermelői sertészsír <b>RH7</b> 450 Ft/0,5kg	Őstermelői füstölt sonka <b>RH8</b> 1650 Ft/0,5kg	Őstermelői grill kolbász (magyaros) <b>RH9</b> 1350 Ft/0,5kg	Reg-enor ital <b>RH10</b> 6990 Ft

A Reg-Enor kúra hatékonyságához elengedhetetlen a Reg-Enor ital előírás szerinti fogyasztása. A Reg-Enor kúra működéséről, hatásáról, és eredményességéről honlapunkon tájékozódhat. Ha nincs internet elérhetősége, úgy ügyfélszolgálatunkon keresztül igényelhet nyomtatott tájékoztató anyagot a kúráról.

<b>A-Ak</b> Leves hús nélkül	Karalábeleves <b>A</b> 395 Ft <b>Ak</b> 315 Ft	Paradicsomleves rizsbetéttel <b>A</b> 395 Ft <b>Ak</b> 315 Ft	Zöldsörösvés vajás galuskával <b>A</b> 395 Ft <b>Ak</b> 315 Ft	Francia zöldségleves (kakukkfűves, bazsalikomos) <b>A</b> 395 Ft <b>Ak</b> 315 Ft	Eróleves cernamettel <b>A</b> 395 Ft <b>Ak</b> 315 Ft
<b>B-Bk</b> Leves hússal	Gombaleves sertésraguval és csipetkével tejfölösen <b>B</b> 495 Ft <b>Bk</b> 395 Ft	Bakonyi betyárleves <b>B</b> 495 Ft <b>Bk</b> 395 Ft	Korianderes jércseraguleves <b>B</b> 495 Ft <b>Bk</b> 395 Ft	Májgaluskaleves zöldségekkel <b>B</b> 480 Ft <b>Bk</b> 385 Ft	Móri paprikás csirkeleves <b>B</b> 550 Ft <b>Bk</b> 440 Ft
<b>C-Ck</b> Leves gyümölcsből	Meggyleves <b>C</b> 460 Ft <b>Ck</b> 370 Ft	Áfonyás, epres gyümölcsleves <b>C</b> 495 Ft <b>Ck</b> 395 Ft	Almás-körtés gyümölcsleves <b>C</b> 460 Ft <b>Ck</b> 370 Ft	Hideg tejszínes ószi barackleves <b>C</b> 460 Ft <b>Ck</b> 370 Ft	Cseresznye leves <b>C</b> 460 Ft <b>Ck</b> 370 Ft
<b>D</b> Főzelék feltét nélkül	Magyaros zöldsörösvés <b>D</b> 490 Ft	Tejfölös babfőzelék <b>D</b> 490 Ft	Karfiolfőzelék <b>D</b> 490 Ft	Mexikói főzelék (kukorica, paradicsom, pritamipaprika, bab) <b>D</b> 490 Ft	Paradicsomos burgonyafőzelék <b>D</b> 460 Ft
<b>D1-D1k</b> Főzelék feltéttel	Magyaros zöldsörösvés fokhagymás pulykagyrossal <b>D1</b> 710 Ft <b>D1k</b> 565 Ft	Tejfölös babfőzelék vagdalttal <b>D1</b> 710 Ft <b>D1k</b> 565 Ft	Karfiolfőzelék csirkemellpörkölttel <b>D1</b> 710 Ft <b>D1k</b> 565 Ft	Mexikói főzelék (kukorica, paradicsom, pritamipaprika, bab) sertéspörkölttel <b>D1</b> 710 Ft <b>D1k</b> 565 Ft	Paradicsomos burgonyafőzelék sült virsivel <b>D1</b> 710 Ft <b>D1k</b> 565 Ft
<b>E-Ek</b> Bundázott ételek	Rántott gomba zelleres burgonyapürével <b>E</b> 795 Ft <b>EK</b> 595 Ft	Pulykamell Cordon bleu burgonyapürével <b>E</b> 880 Ft <b>EK</b> 660 Ft	Párizsi sertéskaraj petrezselymes burgonyával <b>E</b> 835 Ft <b>EK</b> 625 Ft	Rántott halrudacsok kukoricás jászmin rizzsel <b>E</b> 880 Ft <b>EK</b> 660 Ft	Rántott karfiol jászmin rizzsel <b>E</b> 820 Ft <b>EK</b> 615 Ft
<b>E1-E1k</b> Bundázott ételek	Sokmagvas rántott csirkemell zöldséges rizzsel <b>E1</b> 830 Ft <b>E1k</b> 620 Ft	Rántott afrikai harcsa lilahagymás majonézes burgonyával <b>E1</b> 880 Ft <b>E1k</b> 660 Ft	Rántott pulykamell hagymás törtburgonyával <b>E1</b> 835 Ft <b>E1k</b> 625 Ft	Rántott trapista snidlinges párolt rizzsel és tartármártással <b>E1</b> 830 Ft <b>E1k</b> 620 Ft	Fűszeres rántott csirkemell grill zöldségekkel <b>E1</b> 850 Ft <b>E1k</b> 640 Ft
<b>F-Fk</b> Tészták	Milánói sonkás spagetti <b>F</b> 760 Ft <b>Fk</b> 570 Ft	Lekváros derelye <b>F</b> 720 Ft <b>Fk</b> 540 Ft	Makaróni nápolyi módon (cukkini, tejszín, hús) <b>F</b> 795 Ft <b>Fk</b> 595 Ft	Stíriai galuska (vanília, túros, rakott galuska) <b>F</b> 750 Ft <b>Fk</b> 560 Ft	Tejszínes, currys lasagne <b>F</b> 795 Ft <b>Fk</b> 595 Ft
<b>G-Gk</b> Főétel	Göngyölt sertészelet petrezselymes burgonyával <b>G</b> 820 Ft <b>Gk</b> 615 Ft	Páztortarhonya (marhapörkölt tarhonyával, burgonyával egybefőzve) <b>G</b> 785 Ft <b>Gk</b> 590 Ft	Mexikói csirkés burrito <b>G</b> 795 Ft <b>Gk</b> 595 Ft	Sült csirkecomb rizizivel <b>G</b> 820 Ft <b>Gk</b> 615 Ft	Paradicsomos húsgombóc sós burgonyával <b>G</b> 750 Ft <b>Gk</b> 560 Ft
<b>H-Hk</b> Főétel	Vörösborsos, zöldséges marha rozsmaringos burgonyával <b>H</b> 860 Ft <b>Hk</b> 640 Ft	Reszelt csirkemáj főtt burgonyával <b>H</b> 745 Ft <b>Hk</b> 555 Ft	Lencseólet füstölt tarjával <b>H</b> 730 Ft <b>Hk</b> 550 Ft	Ózragu madeira mártásban burgonyafánkkal (vörösbors mártás) <b>H</b> 1050 Ft <b>Hk</b> 785 Ft	Mézes-mustáros pulykamell párolt rizzsel <b>H</b> 795 Ft <b>Hk</b> 595 Ft
<b>I-Ik</b> Főétel	Thai zöldséges csirke jászmin rizzsel <b>I</b> 795 Ft <b>Ik</b> 595 Ft	Grillezett csirkemell kaliforniai salátával <b>I</b> 795 Ft <b>Ik</b> 595 Ft	Firenzei sertéssült (olasz zöldségekkel) bazsalikomos cukkinis rizzsel <b>I</b> 810 Ft <b>Ik</b> 605 Ft	Vegyes hurka pirított burgonyával <b>I</b> 830 Ft <b>Ik</b> 620 Ft	Viking marharagu vajás galuskával (repás marharagu tejszínes szószban) <b>I</b> 850 Ft <b>Ik</b> 640 Ft



Menüinket az étlap alján találja. A napi menük 20%-os, míg a heti menük 25%-os kedvezményt tartalmaznak.

<b>J</b> Friss Fogyókúra	Brokkolival, sajttal sült halfilé pörés lencsesalátával Energiatartalom: 785 kcal Koleszterin: 100 mg Fehérje: 68,8 g Zsír: 20,9 g Szénhidrát: 73,6 g 880 Ft	Indiai szelet (csirkemell) petrezselymes-sárgarépa burgonyával Energiatartalom: 391 kcal Koleszterin: 84 mg Fehérje: 40,2 g Zsír: 6,4 g Szénhidrát: 42,9 g 835 Ft	Füstölt sajtos csirkemell párolt almával és burgonyapürével Energiatartalom: 599 kcal Koleszterin: 88 mg Fehérje: 42,2 g Zsír: 25,2g Szénhidrát: 45,3 g 855 Ft	Római pulykamell csikó párolt zöldséggel (gombás, olívás, rozsmaringos) Energiatartalom: 542 kcal Koleszterin: 84 mg Fehérje: 56,8 g Zsír: 16,5 g Szénhidrát: 37,6 g 845 Ft	Ricottás, gombás csirke sajttal, majonézes, joghurtos káposztasalátával Energiatartalom: 777 kcal Koleszterin: 124 mg Fehérje: 28,3 g Zsír: 47,4 g Szénhidrát: 48,4 g 860 Ft
--------------------------	--	---	--	---	--

<b>K</b> Friss Fit	Fitness pulykás rakott kel Energiatartalom: 624 kcal Fehérje: 27,4 g Zsír: 22,5 g Szénhidrát: 73,5 g 820 Ft	Mexikói sült csirkemell (paradicsomos, fűszeres zöldségekkel) sajttal kemencében sütvé, fűszervajás párolt zöldségekkel Energiatartalom: 566 kcal Fehérje: 49,8 g Zsír: 23,2 g Szénhidrát: 39,5 g 840 Ft	Grillezett csirkemell sopszka salátával (bolgár sajt, paprika, paradicsom, uborka) Energiatartalom: 848 kcal Fehérje: 52,7 g Zsír: 54,5 g Szénhidrát: 55,6 g 850 Ft	Mustáros harcsa sült zöldségekkel Energiatartalom: 374 kcal Fehérje: 33,7 g Zsír: 6,5 g Szénhidrát: 42,2 g 950 Ft	Vadás csirketokányi dunum pennével Energiatartalom: 903 kcal Fehérje: 45 g Zsír: 32,7 g Szénhidrát: 107,6 g 860 Ft
--------------------	--	---	--	--	---

<b>L</b> Desszert	Almás palacsinta fahéjas öntettel (1 db) 450 Ft	Gyümölcsrizs 450 Ft	Csokis muffin 375 Ft	Almás pite 350 Ft	Kókuszkecska 380 Ft
<b>N</b> Savanyúság	Uborkasaláta 220 Ft	Vegyes savanyúság 220 Ft	Gogosári (répa, káposzta, hagyma) 220 Ft	Paprikasaláta 200 Ft	Káposztasaláta 200 Ft
<b>O</b> Pirítható kenyérszeletek	Pirítható kenyérszeletek (3 szelet) 100 Ft	Pirítható kenyérszeletek (3 szelet) 100 Ft	Pirítható kenyérszeletek (3 szelet) 100 Ft	Pirítható kenyérszeletek (3 szelet) 100 Ft	Pirítható kenyérszeletek (3 szelet) 100 Ft

<b>M1-M1k</b> menü	Karalábeleves, Milánói sonkás spagetti Nagy heti ár: 4415 Ft Kis heti ár: 3450 Ft <b>M1</b> 925 Ft <b>M1k</b> 710 Ft	Paradicsomleves rizsbetéttel, Páztortarhonya (marhapörkölt tarhonyával, burgonyával egybefőzve) Nagy heti ár: 4415 Ft Kis heti ár: 3450 Ft <b>M1</b> 945 Ft <b>M1k</b> 790 Ft	Zöldsörösvés vajás galuskával, Lencseólet füstölt tarjával Nagy heti ár: 4415 Ft Kis heti ár: 3450 Ft <b>M1</b> 900 Ft <b>M1k</b> 690 Ft	Májgaluskaleves zöldségekkel, Stíriai galuska (vanília, túros, rakott galuska) Nagy heti ár: 4415 Ft Kis heti ár: 3450 Ft <b>M1</b> 960 Ft <b>M1k</b> 740 Ft	Eróleves cernamettel, Paradicsomos húsgombóc sós burgonyával Nagy heti ár: 4415 Ft Kis heti ár: 3450 Ft <b>M1</b> 915 Ft <b>M1k</b> 700 Ft
<b>M2-M2k</b> menü	Karalábeleves, Göngyölt sertészelet petrezselymes burgonyával Nagy heti ár: 4640 Ft Kis heti ár: 3655 Ft <b>M2</b> 970 Ft <b>M2k</b> 810 Ft	Paradicsomleves rizsbetéttel, Grillezett csirkemell kaliforniai salátával Nagy heti ár: 4640 Ft Kis heti ár: 3655 Ft <b>M2</b> 950 Ft <b>M2k</b> 730 Ft	Almás-körtés gyümölcsleves, Makaróni nápolyi módon (cukkini, tejszín, hús) Nagy heti ár: 4640 Ft Kis heti ár: 3655 Ft <b>M2</b> 1005 Ft <b>M2k</b> 770 Ft	Francia zöldségleves (kakukkfűves, bazsalikomos), Mexikói főzelék (kukorica, paradicsom, pritamipaprika, bab) sertéspörkölttel Nagy heti ár: 4640 Ft Kis heti ár: 3655 Ft <b>M2</b> 885 Ft <b>M2k</b> 705 Ft	Móri paprikás csirkeleves, Mézes-mustáros pulykamell párolt rizzsel Nagy heti ár: 4640 Ft Kis heti ár: 3655 Ft <b>M2</b> 1075 Ft <b>M2k</b> 830 Ft
<b>M3-M3k</b> menü	Meggyleves, Thai zöldséges csirke jászmin rizzsel Nagy heti ár: 4740 Ft Kis heti ár: 3640 Ft <b>M3</b> 1005 Ft <b>M3k</b> 770 Ft	Bakonyi betyárleves, Reszelt csirkemáj főtt burgonyával Nagy heti ár: 4740 Ft Kis heti ár: 3640 Ft <b>M3</b> 990 Ft <b>M3k</b> 760 Ft	Zöldsörösvés vajás galuskával, Mexikói csirkés burrito Nagy heti ár: 4740 Ft Kis heti ár: 3640 Ft <b>M3</b> 950 Ft <b>M3k</b> 730 Ft	Májgaluskaleves zöldségekkel, Vegyes hurka pirított burgonyával Nagy heti ár: 4740 Ft Kis heti ár: 3640 Ft <b>M3</b> 1050 Ft <b>M3k</b> 805 Ft	Eróleves cernamettel, Fűszeres rántott csirkemell grill zöldségekkel Nagy heti ár: 4740 Ft Kis heti ár: 3640 Ft <b>M3</b> 995 Ft <b>M3k</b> 765 Ft

